

# NORMALTASUN BERRI BATERAKO TRANSIZIORAKO PLANA

## Kirol federatuen aurreikusten den eragina

Oharra: 0 fasea 380 eta 388. aginduen bidez dago araututa, eta, beraz, indarrean dagoen zuzenbide positiboa dira. Deseskalatze-planaren hurrengo faseak jarduteko planak eta/edo gidak dira, oraindik zuzenbide positibo bihurtu ez direnak.

Hori dela eta, aldaketak egin daitezke, eta trantsizioaren edukiak garatu beharko dira, administrazio eskudunak hurrenez hurren argitaratutako aginduetan oinarrituta.

2020ko maiatzaren 4a



GIPUZKOA  
ETORKIZUNA  
ORAIN



Plan osoa  
eskuratzeko hemen  
sakatu

# PLAN PARA LA TRANSICIÓN HACIA UNA NUEVA NORMALIDAD

28 de abril de 2020



EREMUA	O FASEA	I FASEA	II FASEA	III FASEA
<b>KIROL PROFESIONALA ETA FEDERATUA</b>	Profesionalen eta federatuen banakako entrenamenduak. Liga profesionalen oinarrizko entrenamendua. Kontakturik gabeko kirol-jarduera. SND/388/2020 Agindua, maiatzaren 3koa	Errendimendu handiko zentroak irekitzea, higiene- eta babes-neurri indartuekin, eta, ahal bada, txandak. Erdi-mailako entrenamendua liga profesionalean.	Liga ez-profesional federatuetako oinarrizko entrenamendua. Erabateko entrenamendua liga profesionalean. Txapelketa profesionalak berriz irekitzea, ateak itxita edo edukiera mugatuta dauden partiden bidez, eta horiek eman daitezke.	Erdi-mailako entrenamendua liga ez-profesional federatuetan.
<b>KIROL EZ-PROFESIONALA</b>	Ukipenik gabeko kirol-jarduera (bizikletan ibiltzea, korrika egitea, patinatzea, surfa, etab.), betiere banaka eta babes egokiarekin egiten bada (distantzia, uretakoak ez diren kirolak maskara, ahal denean, etab.). SND/388/2020 Agindua, maiatzaren 3koa	Publikorik gabeko aire zabaleko kirol-instalazioak (kontakturik ez duten kirolak egiteko bakarrik: atletismoa, tenisa).  Kontaktu fisikorik zein aldagarik behar ez duten kirol-zentroetan hitzordua eskatuta egiten diren banakako kirol-jarduerak.	Edukiera mugatua duten aire zabaleko ikuskizunak eta kirol-jarduerak, fase honetako kultura- eta aisialdi-jardueren antzeko baldintzetan.  Publikorik gabeko espazio itxietako kirol-instalazioak (kontakturik ez duten edo kutsatzeko arrisku txikia duten kirolak egiteko bakarrik).	Edukiera txikiagoko aire zabaleko ikuskizunak eta kirol-jarduerak, fase honetako kultura- eta aisialdi-jardueren antzerako baldintzetan.  Espazio itxietako ikuskizunak eta kirol-jarduerak (soilik kontakturik ez duten eta kutsatzeko arriskua ertaina duten kirolak egiteko; adibidez, irristaketa-pista). Publiko mugatua: pertsona 1 20 m <sup>2</sup> -ko.  Gehieneko edukiera 1/3 duten partidak, betiere ikusleen arteko segurtasun-bereizketa eta aire zabaleko kirol-jarduerak bermatuz, edo gimnasioen edukieraren 1/3 gehienez ere, aldagarik erabili gabe.

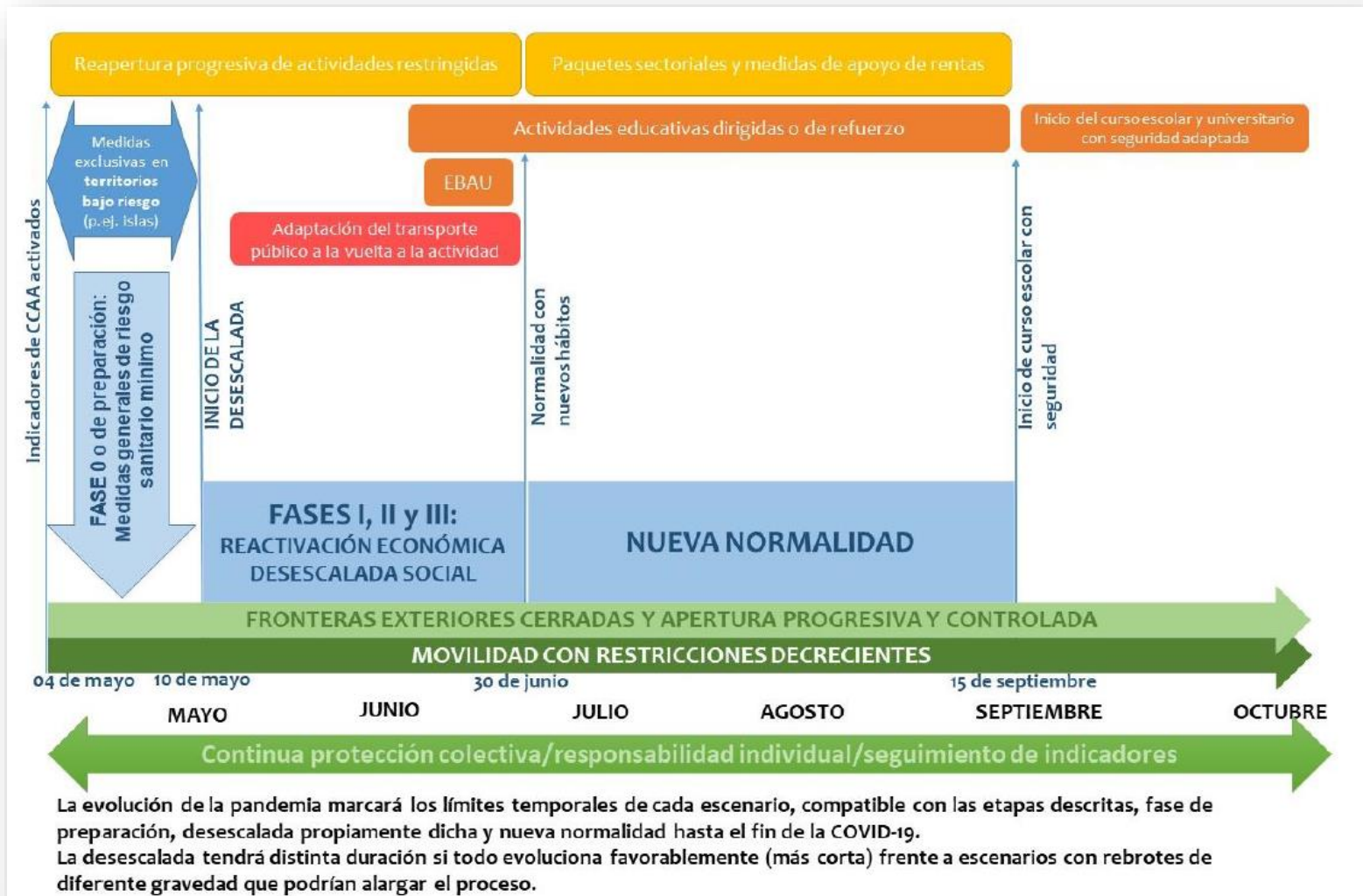
## AURREKO FASEEI BURUZKO OHAR GARRANTZITSUAK (I)

- **Aurreikuspen hori orientagarria da, eta ez da zehatza.** Alarma-egoeran ezarritako mugak benetan kentzeari buruzko erabakiak eta data zehatzak **dagozkien tresna juridikoen bidez zehaztuko dira.** Neurri guztiei aplikatu beharreko araubide erkidea ere egokitu ahal izango da, pandemiaren bilakaeraren edo justifikatutako beste inguruabar batzuen arabera.
- **Baimendutako edozein jarduera autobabeseko eta gizarte-urruntasuneko baldintzetan garatu beharko da.** Etxetik kanpo maskarak erabiltzea komenigarria da, eta oso gomendagarria, gizarte-urruntasuna bermatu ezin denean. Era berean, eskuetako higieena maiz praktikatzeko irtenbide hidroalkoholikoen eskuragarritasuna eta sarbidea erraztu beharko da.
- Baimendutako jardueren **lokal eta gainerako establezimendu** guztiak, bai eta horien **equipamendua** ere, **aldizka desinfektatu eta higienizatu beharko dira.**

## AURREKO FASEEI BURUZKO OHAR GARRANTZITSUAK ( II)

- **Oro har**, III. fasea gainditzean lortzen den normaltasun berrira iritsi arte, **ezin izango da bidaiatu bizi den probintziatik kanpo**, justifikatutako arrazoiengatik izan ezik. Normaltasun berriko etapan, probintzien artean bidaiatu ahal izango da, biek III. fasea gainditzen dutenean.
- Ondorengo koadroan adierazitako jarduera guztiak eta horien mugak deseskaladaren **segidako faseetan mantenduko dira**, beste muga batzuk adierazi ezean.
- Egiten diren **bidaiak**, garraiobidea edozein dela ere, baimendutako jarduerak egiteko egin beharko dira, baina ezingo da ibilgailu motordunik edo garraio publikorik erabili 0 fasean aurreikusitako jarduera fisikoa egiteko erabilera publikoko bide edo espazioetara joateko (SND-380-2020 Agindua, 4.3 artikulua).

# KRONOGRAMA ORIENTAGARRIA\*



(\* ) Ikusi aurreko bi diapositibetan adierazitako oharrak eta aurreikuspenak

## I. DISPOSICIONES GENERALES

### MINISTERIO DE SANIDAD

**4793**

*Orden SND/388/2020, de 3 de mayo, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica del deporte profesional y federado.*

DOKUMENTUA  
eskuratzeko hemen  
sakatu

# 0 FASEA. maiatzak 4

## Kirolari profesionalak eta Goi Mailako Kirolari izendatuak (GMK).

- ✓ Entrenamenduak banaka egin ahal izango dituzte, aire zabalean, kirolaria bizi den probintziaren mugen barruan.
- ✓ Horretarako: a) Kirol-jarduera garatu behar duten **naturguneetara** sartu ahal izango dira, hala nola, itsasora, ibaietara edo urtegiara, besteak beste. B) **Beharrezko ekipamendua** erabili ahal izango dute, gizarte-urruntze eta higiene neurriak mantenduz.
- ✓ **Kirol egokituko** kirolari profesionalak eta EAK beste kirolari baten laguntza izan ahal izango dute. Horretarako, biek maskara erabili beharko dute, eta higiene pertsonalari eta arnas etiketari buruz egoki iritzitako neurriak aplikatuko dira.
- ✓ Entrenamenduen **iraupena eta ordutegia** kirol-modua behar bezala mantentzeko beharrezkoak izango dira.
- ✓ **Entrenatzaile-pertsona** batek ikusi ahal izango ditu entrenamenduak.
- ✓ Pertsonen arteko **segurtasun-distantzia**, bi metrokoa. Bizikletak, patinak edo antzeko beste tresna batzuk: hamar metro.
- ✓ Dagokion kirol-federazioak behar bezalako **egiaztapena** emango du: kirol-lizentzia edo goi-mailako kirolariaren ziurtagiri nahikoa.



## 0 FASEA. Maiatzak 4

### Liga profesionaletako kirolarien oinarrizko entrenamendua.

- ✓ Liga profesionaletan parte hartzen duten klubetako edo GMK kirolariek oinarrizko entrenamenduak egin ahal izango dituzte, banaka.
- ✓ Kirol-klub edo -elkarte anonimoek dituzten entrenamendu-zentroetan egindako banakako entrenamendua hartuko da oinarrizko entrenamendutzat, kirol-modalitate bakoitzaren premia berezietara egokituta.
- ✓ Kirolari horien oinarrizko entrenamenduak egiteko, zorrotz beteko dira COVID-19ren kutsatzea prebenitzeko gizarte-urruntasuneko eta higieneko neurriak: pertsonen arteko segurtasun-distantzia, gutxienez bi metrokoa, eskuak garbitzea, instalazioak erabiltzea, osasun-babesak, eta kirolariak eta instalazioko laguntzaileak babesteari buruzko gai guztiak.
- ✓ Dagokion liga profesionalak behar bezalako egiaztapena emango die bertan sartuta dauden eta baldintza horiek betetzen dituzten kirolariei, dagozkion ondorioetarako.

## 0 FASEA. Maiatzak 4

### Beste kirolari federatu batzuk.

- ✓ Kirolari federatuek (profesionalak edo GMK ez direnek) entrenamenduak egin ahal izango dituzte banaka, aire zabaleko espazioetan, egunean bitan, 06: 00etatik 10: 00etara eta 20: 00etatik 23: 00etara bitartean, eta bizi diren udalerrriaren mugen barruan.
- ✓ Pertsonen arteko segurtasun-distantzia, bi metrokoa. Bizikletak, patinak edo antzeko beste tresna batzuk: hamar metro.
- ✓ Horretarako, beharrezkoa izanez gero, beren kirol-jarduera garatu behar duten naturguneetara libreki sartu ahal izango dira, hala nola, itsasora, ibaietara edo urtegietara, besteak beste.
- ✓ Animaliekin praktikak aire zabalean egin ahal izango dira, banaka, animaliek egoten diren lekuan, aurrez hitzordua eskatuta eta denbora-tarte berean.
- ✓ Kirol egokitua, kirol egokituaren kirolari profesionalen neurri berezi berak.
- ✓ Ezin da entrenatzailerik egon.
- ✓ Dagokion kirol-federazioak akreditazioa emango du, kirol-lizentzia nahikoa izango da.

## I FASEA. Maiatzak 11

- ✓ Errendimendu handiko zentroak irekitzea, higiene eta babesneurri indartuekin, eta, ahal bada, txandaka.
- ✓ Erdi-mailako entrenamendua (4 edo 6 pertsonako taldeetan) liga profesionaletan.
- ✓ Aire libreko kirol-instalazioak ireki ahal izango dira, jenderik gabe (kontakturik ez duten kiroleterako bakarrik: atletismoa, tenisa). Oraingoz ez da aire libreko igerilekurena argitu.
- ✓ Banakako kirol-jarduerak egin ahal izango dira, aurrez hitzordua eskatuta, kontaktu fisikorik edo aldagelarik eskatzen ez duten kirol-zentroetan.

## II FASEA. Maiatzak 25

- ✓ Oinarrizko entrenamendua (banakakoa) liga ez-profesional federatuetan. Erabateko entrenamendua liga profesionaletan. Txapelketa profesionalak berriz irekitzea, ateak itxita edo edukiera mugatuta dauden partiden bidez, eta horiek eman daitezke.
- ✓ Edukiera mugatua duten aire zabaleko ikuskizunak eta kirol-jarduerak, fase honetako kultura- eta aisialdi-jardueren antzeko baldintzetan (1/3ko edukiera mugatzea, leku itxietan 50 pertsona baino gutxiagoko pilaketak, ekitaldiak eta ikuskizunak kontrolatzea). 400 pertsona baino gutxiagoko aire zabaleko ekitaldiak eta ikuskizunak (eserita eta beharrezko distantziari eutsiz). Turismo aktiboa eta naturakoa, pertsona-talde zabalagoentzat.)
- ✓ Jenderik gabeko espazio itxietako kirol-instalazioak (kontakturik ez duten edo kutsatzeko arrisku txikia duten kirolak bakarrik).

### III FASEA. Ekainak 8

- ✓ Erdi-mailako entrenamendua (4-6 pertsonako taldeetan) liga ez-profesional federatuetan.
- ✓ Edukiera txikiagoko aire libreko ikuskizunak eta kirol-jarduerak, fase honetako kultura- eta aisialdi-jardueren antzera.
- ✓ Espazio itxietako ikuskizunak eta kirol-jarduerak (soilik kontakturik ez duten edo kutsatzeko arriskua ertaina duten kirolak egiteko; adibidez, irristaketa-pista). Publiko mugatua: ikusle bat 20 m<sup>2</sup>-ko.
- ✓ Gehieneko edukiera 1/3 duten partidak, betiere ikusleen arteko segurtasun-bereizketa eta aire zabaleko kirol-jarduerak bermatuz, edo gimnasioen edukieraren 1/3 gehienez ere, aldagelarik erabili gabe.

## **NORMALTASUN BERRI BATEN FASEA**

- ✓ Gizarte eta ekonomia murrizketak amaitu dira, baina zaintza epidemiologikoari, osasun-sistemaren ahalmen sendotuari eta herritarren autobabesari eutsiko zaie.

## Garrantzitsua, kontutan izan:

- Datak eta epeak orientagarriak dira eta egoeraren arabera alda daitezke.
- 0 Faserako ezik, jase bakoitzean, jarduerak zein instalazioak erabiltzeko hartu beharreko neurriak oraindik ez daude zehaztuta.



ORAIN  
**KIROLA**

[www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/inicio](http://www.gipuzkoa.eus/es/web/kirolak/inicio)